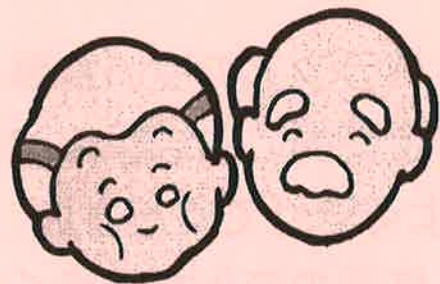


# 平成26年度 五泉地域 敬老会次第

1. 開 会 五泉市副市長 五十嵐 明 11:00
2. 主催者あいさつ 五 泉 市 長 伊藤 勝美
3. 来 賓 祝 辞 五泉市議会議長 林 茂 様  
新潟県議会議員 澤野 修 様  
新潟県議会議員 小島 義徳 様  
五泉市社会福祉協議会会長 樋浦 三男 様
4. 祝 宴 11:30  
乾 杯 五泉市老人クラブ連合会会長 松田 健一 様  
アトラクション キッズリズムダンス・ラビットクラブ  
ヒップホップダンス  
静 太郎 歌謡ショー
5. 閉 会 五泉市教育長 井上 幸直 12:30



## 平成26年度 敬老会対象者数

年 齢	男性	女性	計
75歳 ~ 79歳	1,379	1,873	3,252
80歳 ~ 84歳	1,035	1,755	2,790
85歳 ~ 89歳	643	1,351	1,994
90歳 ~ 94歳	221	766	987
95歳 ~ 99歳	43	219	262
100歳 ~	4	44	48
計	3,325	6,008	9,333

※ 平成26年9月8日現在の人数



### 健康管理を心がけましょう！

夏の暑さによる疲れが残っているこの時期、体調を崩さないよう気をつけましょう。

- ★ バランスの良い食事と、十分な睡眠をとりましょう
- ★ 定期的に主治医の診察を受けている方は、主治医の指導をよく守ってください
- ★ 気温の変化が大きくなります。風邪やインフルエンザの予防のため、手洗い・うがいをきちんと行いましょう